

おぜ 尾瀬高3年 堀井 綾乃さん



中学入学当初から毎日1〜2時間、教科書を使った予習を中心に

センパイが教えるよ

勉強していました。3年生になってからは勉強時間を増やし、1日2〜3時間は机に向かいました。学校で配られるワークや過去問を中心に解きました。毎日の積み重ねが受験

に生きたと思っっています。数学が得意でどんな問題を解いていましたが、国語、社会、英語は苦手でした。数学の後に英語を勉強し、また数学に戻るような

ローテーションを作ることで飽きずに続けられました。特に苦手な英語は楽しく身に付けようと思ひ、英語で歌われている日本のアニメソングを聴いて耳から覚えしました。

た。生活リズムを受験の時間に合わせることでスムーズに試験を受けられました。志望校を決めたのは3年生の2月。進路がなかなか決まらなかった時期に、図書室の先

や、学校独自の環境棟にひかれました。親元を離れてホームステイする「ハートフルホーム・システム」にも興味を持ちました。部活動は理科部に所属し、尾瀬ヶ原のシカ被害や武尊山の野鳥などを調査しています。学校から徒歩30秒の家にホームステイをしています。親から離れて、親のありがたみがとてもよく分かりました。

暗記は寝る直前に

効果があつたと思う勉強法は、寝る直前に暗記することです。学

生の勧めで学校説明会に参加しました。先輩たちの理科研究の発表

います。親から離れて、親のありがたみがとてもよく分かりました。

びたい公式や英単語をよく確認して、ベッドの中で思い返しながら寝ると、よく覚えることができました。受験に備えて3年の3学期は勉強時間を夜型から朝型に変えまし

た。生活リズムを受験の時間に合わせることでスムーズに試験を受けられました。志望校を決めたのは3年生の2月。進路がなかなか決まらなかった時期に、図書室の先

や、学校独自の環境棟にひかれました。親元を離れてホームステイする「ハートフルホーム・システム」にも興味を持ちました。部活動は理科部に所属し、尾瀬ヶ原のシカ被害や武尊山の野鳥などを調査しています。学校から徒歩30秒の家にホームステイをしています。親から離れて、親のありがたみがとてもよく分かりました。

ひと言

効率よく勉強するためには休憩を上手に取りましょう。一気に90分勉強するよりも30分を3回に分けた方がはかどります。勉強の合間にはお菓子や飲み物で気分転換をするといいですよ。